

Udskriftsdato: 13. december 2025

BEK nr 548 af 28/05/2018 (Historisk)

Bekendtgørelse om tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer

Ministerium: Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri

Journalnummer: Miljø- og Fødevaremin.,
Fødevarestyrelsen, j.nr. 2017-27-31-00342

Senere ændringer til forskriften

BEK nr 1341 af 28/11/2018

Bekendtgørelse om tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer¹⁾

I medfør af §§ 7-9 og § 60, stk. 3, i lov om fødevarer, jf. lovbekendtgørelse nr. 46 af 11. januar 2017, fastsættes efter bemyndigelse i henhold til § 7, nr. 3, i bekendtgørelse nr. 1592 af 15. december 2017 om Fødevarestyrelsens opgaver og beføjelser:

Kapitel 1

Anvendelsesområde og definitioner

§ 1. Bekendtgørelsen gælder for tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer, jf. dog stk. 2.

Stk. 2. Stk. 1 gælder ikke for

- 1) kosttilskud,
- 2) modernælkserstatninger og tilskudsblandinger til spædbørn og småbørn,
- 3) forarbejdede fødevarer baseret på cerealier og babymad til spædbørn og småbørn,
- 4) fødevarer til særlige medicinske formål og
- 5) kosterstatninger omfattet af bekendtgørelse om kosterstatninger til vægtkontrol.

§ 2. I denne bekendtgørelse forstås ved:

- 1) Aroma: Aromastof, aromapræparat, reaktionsaroma, røgaroma, røgaromastof eller blandinger af disse indbyrdes eller med andre tilsætningsstoffer eller fødevarer.
- 2) En smagsvariant: Et produkt, hvor tilsætningen af vitaminer og mineraler til produktet svarer til tilsætningerne i det oprindelige produkt og er inden for samme produktkategori, men hvor tilsætningen af smagsgivende ingredienser varierer.

Kapitel 2

Betingelser for anvendelse

Generelle tilladelser

§ 3. Tilsætninger skal anvendes på betingelserne anført i bilag 1, jf. dog § 5, stk. 1.

Stk. 2. De mængder af vitaminer og mineraler, der er fastsat i de generelle betingelser, gælder for produktets samlede indhold af det pågældende vitamin og mineral uanset kilden til stoffet eller formålet med tilsætningen.

§ 4. Senest samtidig med markedsføring af fødevarer, der er tilsat vitaminer eller mineraler omfattet af bilag 1, skal EU- eller EØS-producenten, EU- eller EØS-importøren eller andre, der er ansvarlige for første markedsføring i Danmark, fremsende oplysninger om anmelders navn, produktets navn, ingrediensliste og næringsdeklaration til Fødevarestyrelsen, jf. dog stk. 2 og 3.

Stk. 2. Stk. 1 gælder ikke tilsætning af natrium og chlorid.

Stk. 3. Stk. 1 gælder ikke for fødevarer, der er tilsat vitaminer eller mineraler, og som er markedsført inden den 20. juli 2016 i overensstemmelse med bekendtgørelse nr. 1145 af 7. december 2012 om slankekostprodukter.

Stk. 4. Permanent ophør af produktets markedsføring skal meddeles til Fødevarestyrelsen.

Individuelle tilladelser

§ 5. Tilsætning af vitaminer eller mineraler, som ikke er omfattet af en generel tilladelse, jf. § 3, skal anmeldes til Fødevarestyrelsen, jf. § 6, hvis

- 1) et eller flere af de tilsatte vitaminer og mineraler ikke står opført ved den relevante produktkategori i bilag 1,
- 2) mængden af vitaminer og mineraler i produktet overskrider mængden for den generelle tilladelse i bilag 1, eller

3) der for generelle tilladelser i bilag 1 ikke findes en produktkategori for produktet.

Stk. 2. Stk. 1 gælder ikke for tilsætning af thiamin, biotin, pantothen-syre, riboflavin, vitamin B12, natrium og chlorid.

§ 6. Anmeldelse til Fødevarestyrelsen, jf. § 5, skal indeholde oplysningerne angivet i bilag 2. Anmeldelsen vedrører tilsætning af de pågældende vitaminer eller mineraler til det pågældende produkt. En anmeldelse anses først for indgivet, når samtlige oplysninger og gebyr for anmeldelse er modtaget i Fødevarestyrelsen.

Stk. 2. Vitaminer eller mineraler anmeldt i overensstemmelse med § 5 må tages i anvendelse 6 måneder efter, at tilsætningen til det pågældende produkt er anmeldt til Fødevarestyrelsen.

Stk. 3. Hvis anmeldelsen indeholder data, der allerede er vurderet og godkendt i et andet EU- eller EØS-land, må tilsætningen dog tages i anvendelse 3 måneder efter, at anmeldelsen er modtaget i Fødevarestyrelsen, hvis denne vurdering indgår i anmeldelsen, jf. dog stk. 4.

Stk. 4. Fødevarestyrelsen kan forlænge perioden i stk. 3 til 6 måneder, hvis der er begrundet behov herfor.

Stk. 5. Fødevarestyrelsen kan fastsætte vilkår for anvendelse af en anmeldt tilsætning, herunder at anvendelsen kun tillades for en begrænset periode, eller at den anmeldte tilsætning kun må anvendes i visse produktkategorier.

Stk. 6. Anmeldte tilsætninger af vitaminer eller mineraler må kun anvendes i overensstemmelse med oplysningerne i anmeldelsen.

Forbud

§ 7. Det er en forudsætning for anvendelsen af en tilsætning i henhold til § 5, stk. 1, og § 6, stk. 2 og 3, at Fødevarestyrelsen ikke forinden har nedlagt forbud mod tilsætningen.

Stk. 2. Uanset at Fødevarestyrelsen ikke har nedlagt forbud i henhold til stk. 1, kan Fødevarestyrelsen senere nedlægge forbud mod anvendelsen, hvis forholdene taler herfor, herunder på baggrund af ny viden om ernærings- og sundhedsmæssige forhold eller andre forhold i øvrigt.

Kapitel 3

Administration, straf og ikrafttræden

§ 8. Europa-Parlamentets og Rådets forordning (EF) nr. 764/2008 af 9. juli 2008 om procedurer for anvendelsen af visse nationale tekniske forskrifter på produkter, der markedsføres lovligt i en anden medlemsstat, og om ophævelse af beslutning nr. 3052/95/EF, finder anvendelse ved administration af bekendtgørelsen.

§ 9. Umiddelbart efter afsluttet sagsbehandling opdaterer Fødevarestyrelsen bilag 1 og bilag 2 med vitaminer og mineraler, der er taget i anvendelse i overensstemmelse med § 5, stk. 1, § 6, stk. 2-4, og § 7, stk. 1.

§ 10. Med bøde straffes den, der overtræder § 3, stk. 1, § 4, stk. 1, § 5, stk. 1, § 6, stk. 6, § 7, stk. 1 eller vilkår fastsat i medfør af § 6, stk. 5.

Stk. 2. Straffen kan stige til fængsel i indtil 2 år, hvis den ved handlingen eller undladelsen skete overtrædelse er begået med forsæt eller grov uagtsomhed, og der ved overtrædelsen er

- 1) forvoldt skade på sundheden eller fremkaldt fare herfor eller
- 2) opnået eller tilsigtet opnået en økonomisk fordel for den pågældende selv eller andre.

Stk. 3. Der kan pålægges selskaber m.v. (juridiske personer) strafansvar efter reglerne i straffelovens 5. kapitel.

§ 11. Bekendtgørelsen træder i kraft den 1. juli 2018.

Stk. 2. Bekendtgørelse nr. 1280 af 29. november 2017 om tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer ophæves.

Fødevarestyrelsen, den 28. maj 2018

ESBEN EGEDE RASMUSSEN

/ Anne Mette Christensen

- ¹⁾ Bekendtgørelse nr. 1194 af 11. november 2014, som denne bekendtgørelse afløser, har som udkast været notificeret i overensstemmelse med Europa-Parlamentets og Rådets direktiv 98/34/EF (informationsproceduredirektivet), som ændret ved direktiv 98/48/EF. Bekendtgørelsen har ligeledes som udkast været notificeret i henhold til Europa-Parlamentets og Rådets forordning (EF) nr. 1925/2006 af 20. december 2006 om tilsætning af vitaminer og mineraler samt visse andre stoffer til fødevarer.

Generelle tilladelser

Produktkategori	Maksimalt indhold som anført i næringsdeklara- tionen pr. 100 g eller 100 ml	
Drikkevarer		
Ikke-alkoholholdige drikkevarer ¹⁾ baseret på vand med eller uden aroma, herunder fx frugt-saft, grønsagssaft og lignende.	Vitamin D	0,8 µg
	Vitamin E	8,0 mg
	Vitamin C	65 mg
	Niacin	9,0 mg
	Vitamin B ₆	1,2 mg
	Folsyre	40 µg
	Kalium	246 mg
	Calcium	110 mg
	Magnesium	32,0 mg
	Selen	15 µg
Ikke-alkoholholdige drikkevarer ¹⁾ baseret på vand med eller uden aroma, tilsat koffein i en mængde over 15 mg pr. 100 ml.	Vitamin D	0,8 µg
	Vitamin E	8,0 mg
	Vitamin C	65 mg
	Niacin	9,0 mg
	Vitamin B ₆	2,0 mg
	Folsyre	40 µg
	Kalium	246 mg
	Calcium	110 mg
	Magnesium	32,0 mg
	Selen	15 µg
Ikke-alkoholholdige drikkevarer ¹⁾ baseret på vand, hvor indholdet af protein udgør mindst 20 % af fødewarens energiindhold og energiindhol-det er minimum 420 kJ pr. 100 ml (100 kcal pr. 100 ml)	Vitamin D	0,8 µg
	Vitamin E	8,0 mg
	Vitamin C	65 mg
	Niacin	9,0 mg
	Vitamin B ₆	1,2 mg
	Folsyre	40 µg
	Kalium	246 mg
	Calcium	110 mg
	Magnesium	61 mg
	Selen	15 µg
Ikke-alkoholholdige drikkevarer baseret på vand portioneret i mindre drikkeampuller, shots og lig-nende. ²⁾	Vitamin B ₆	0,6 mg
	Magnesium	250 mg
Elektrolytdrikke ¹⁾ markedsført i enkeltportions-pakninger (omfatter ikke produkter, der henven-der sig til personer under 18 år)	Vitamin D	1,0 µg
	Vitamin E	1,8 mg
	Vitamin C	26 mg
	Niacin	3,2 mg
	Vitamin B ₆	0,28 mg
	Kalium	80 mg
		50 mg

	Calcium Magnesium Zink	40 mg 0,3 mg
Mælkebaserede drikkevarer samt vegetabiliske alternativer hertil		
Mælk	Vitamin D	1,5 µg
Mælkebaserede drikkevarer (fermenterede og/eller aromatiserede) ¹⁾ , herunder opblandinger hvor pulver er opblandet i mælk.	Vitamin D Vitamin E Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Calcium Phosphor Magnesium	1,5 µg 2,6 mg 18,6 mg 3,7 mg 0,42 mg 48,6 µg 213,7 mg 173,1 mg 38 mg
Risdrikke	Vitamin D Calcium	0,75 µg 120 mg
Sojadrikke	Vitamin D Calcium	0,75 µg 120 mg
Morgenmadscerealier, brød, mel og gryn		
Morgenmadscerealier	Vitamin D Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Jern Calcium	4,2 µg 13 mg 1,2 mg 166 µg 8,0 mg 427 mg
Rugbrød	Vitamin D	1,5 µg
Hvedemel	Niacin Folsyre Calcium Jern	5,3 mg 150 µg 390 mg 4,4 mg
Grahamsmel	Calcium Jern	230 mg 6,3 mg
Rugmel	Calcium Jern	430 mg 5,8 mg
Blandingsmel (hvedemel/rugmel)	Niacin Folsyre Calcium Jern	Som anført for hvedemel eller svarende til blandingforholdet
Havregryn	Calcium Phosphor	280 mg 590 mg
Fedtstoffer		
Margariner og blandingsprodukter (smørbare og flydende)	Vitamin A Vitamin D Vitamin E	900 µg 20 µg 20 mg
Vegetabiliske olier	Vitamin D	5 µg

Fermenterede mælkeprodukter samt vegetabiliske alternativer hertil		
Fermenterede mælkeprodukter (omfatter ikke drikkevarer)	Vitamin D Niacin Calcium	4 µg 7,5 mg 180 mg
Soja-, ris- og havrebaserede alternativer til fermenterede mælkeprodukter (omfatter ikke drikkevarer)	Vitamin D Calcium	0,75 µg 120 mg
Glutenfrie produkter		
Glutenfrie brød- og melblandinger	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Jern	6,4 mg 0,6 mg 40 µg 8 mg
Glutenfrit brød	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Calcium Jern	2,7 mg 0,3 mg 30 µg 130 mg 5,0 mg
Glutenfrie knækbrød og skorper	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Calcium Jern	4,5 mg 0,3 mg 50 µg 240 mg 9 mg
Glutenfri müsli	Jern	2,6 mg
Laktosefrie produkter		
Laktosefri mælk	Vitamin D	2,0 µg
Fermenterede laktosefrie mælkeprodukter (omfatter ikke drikkevarer)	Vitamin D	1,0 µg
Andet		
Smørepålæg baseret på gærekstrakt	Niacin Folsyre	160 mg 2500 µg
Vegetabilisk chokolademousse	Vitamin D	0,75 µg
Vegetabiliske produkter anvendt som alternativ til kød	Jern	7 mg
Dextrosetabletter	Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Kalium Magnesium	130 mg 19 mg 2,2 mg 300 mg 201 mg
Bolsjer, pastiller og lignende	Vitamin C	160 mg
Kartoffelmospulver	Vitamin C	60 mg
Kondenseret mælk	Vitamin D	2,6 µg
Salt (omfatter ikke husholdningssalt som defineret i jodbekendtgørelsen "bekendtgørelse om tilsætning af jod til husholdningssalt og salt i brød og almindeligt bagværk").	Jod	2200 µg

Salt anvendt som ingrediens i kødprodukter	Jod	5000 µg
Tyggegummi	Calcium Fluorid	1200 mg 10 mg
Geler markedsført i enkeltportionspakninger (omfatter ikke produkter, der henvender sig til personer under 18 år) ³⁾	Vitamin E Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Kalium Calcium Magnesium Zink	31 mg 125 mg 17,8 mg 1,6 mg 300 mg 120 mg 56,3 mg 8,6 mg
Chokolade, barer og lignende	Vitamin A (tilsat i form af beta-caroten) Vitamin D Vitamin E Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Calcium Magnesium Selen Chrom Molybdæn	441 µg 6,3 µg 8,5 mg 102 mg 14 mg 1,6 mg 429 µg 1230 mg 170 mg 38 µg 43 µg 94 µg
Kiks, småkager og lignende	Vitamin D Vitamin E Niacin	7,5 µg 18 mg 21 mg

¹⁾ Kan være pulvere eller tabletter beregnet til opblanding med vand. I alle tilfælde angiver den generelle tilladelse det maksimale indhold pr. 100 ml i det drikkeklare produkt (uanset om næringsdeklarationen gives, som produktet sælges, eller som produktet indtages).

²⁾ Tilladelsen er givet pr. drikkeampul (25 ml).

³⁾ Tilladelsen er givet pr. 100 g.

	Maksimalt indhold pr. anbefalet daglig ration (som angivet på produktet)	
Kosterstatning til vægtkontrol med energiindhold under 3360 KJ (800 kcal) også kaldet VLCD-produkter (Very Low Calorie Diet)	Vitamin A Vitamin D Vitamin E Vitamin K Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Kalium Calcium Phosphor	1500 µg 19 µg 15 mg 140 µg 90 mg 27 mg 3,2 mg 800 µg 4400 mg 1380 mg 1715 mg

	Magnesium	525 mg
	Jern	23 mg
	Zink	18 mg
	Kobber	3,0 mg
	Mangan	3,1 mg
	Selen	100 µg
	Chrom	173 µg
	Molybdæn	290 µg
	Jod	225 µg

	Maksimalt indhold pr. måltid
--	-------------------------------------

Produkter markedsført som en erstatning for 1-2 hovedmåltider, således at dette fremgår af produktets mærkning, herunder måltidserstatninger til vægtkontrol	Vitamin A	442 µg
	Vitamin D	2,5 µg
	Vitamin E	28 mg
	Vitamin K	34 µg
	Vitamin C	74,6 mg
	Niacin	8,8 mg
	Vitamin B6	0,9 mg
	Folsyre	175 µg
	Kalium	908 mg
	Calcium	458 mg
	Phosphor	507 mg
	Magnesium	154 mg
	Jern	11 mg
	Zink	5,3 mg
	Kobber	0,7 mg
	Mangan	1,0 mg
	Selen	41 µg
	Jod	100 µg

Oplysninger til brug for anmeldelse**I. Anmeldelsen, jf. § 6, stk. 1, skal indeholde følgende oplysninger:**

- 1) Anmelders navn (EU- eller EØS-producent, EU- eller EØS-importør eller andre, der er ansvarlige for første markedsføring af produktet i Danmark, eller en repræsentant, der anmelder på vegne af førnævnte), adresse, telefonnummer og eventuel e-mailadresse.
- 2) Produktets navn.
- 3) Produktkategori.
- 4) Navnet på de vitaminer eller mineraler, der anmeldes.
- 5) Produktets næringsdeklaration, oplysning om tilsat mængde (eksklusive naturligt indhold) samt oplysning om den samlede mængde (tilsat samt eventuelt naturligt indhold) af de anmeldte vitaminer og/eller mineraler i produktet og i eventuelle smagsvarianter.
- 6) Produktets og eventuelle smagsvarianter ingrediensliste.
- 7) Hvis anmelder er bekendt hermed:
EU- eller EØS-land, hvor det samme produkt (samme navn og indhold) allerede er lovligt markedsført, jf. forordning 764/2008 af 9. juli 2008 om procedurer for anvendelsen af visse nationale tekniske forskrifter på produkter, der markedsføres lovligt i en anden medlemsstat, og om ophævelse af beslutning 3052/95/EF.