

Udskriftsdato: 15. december 2025

BEK nr 1698 af 26/11/2020 (Historisk)

Bekendtgørelse om tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer

Ministerium: Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri

Journalnummer: Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri,
Fødevarestyrelsen, j.nr. 2020-29-31-00148

Senere ændringer til forskriften

BEK nr 1071 af 31/05/2021

Bekendtgørelse om tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer¹⁾

I medfør af §§ 7-9 og § 60, stk. 3, i lov om fødevarer, jf. lovbekendtgørelse nr. 999 af 2. juli 2018, fastsættes efter bemyndigelse i henhold til § 7, nr. 3, i bekendtgørelse nr. 596 af 7. maj 2020 om Fødevarestyrelsens opgaver og beføjelser:

Kapitel 1

Anvendelsesområde og definitioner

§ 1. Bekendtgørelsen finder anvendelse på tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer med undtagelse af

- 1) kosttilskud,
- 2) modernælkserstatninger og tilskudsblandinger til spædbørn og småbørn,
- 3) forarbejdede fødevarer baseret på cerealier og babymad til spædbørn og småbørn,
- 4) fødevarer til særlige medicinske formål,
- 5) kosterstatninger omfattet af bekendtgørelse om kosterstatninger til vægtkontrol, og
- 6) husholdningssalt og salt, som indgår i brød og almindeligt bagværk, der er tilsat 20 mg jod eller mindre pr. kg salt.

§ 2. I denne bekendtgørelse forstås ved:

- 1) Aroma: Aromastof, aromapræparat, reaktionsaroma, røgaroma, røgaromastof eller blandinger af disse indbyrdes eller med andre tilsætningsstoffer eller fødevarer.
- 2) Smagsvariant: Et produkt, hvor tilsætningen af vitaminer og mineraler til produktet svarer til tilsætningerne i det oprindelige produkt og er inden for samme produktkategori, men hvor tilsætningen af smagsgivende ingredienser varierer.

Kapitel 2

Betingelser for anvendelse

Generelle tilladelser

§ 3. Tilsætninger skal anvendes i overensstemmelse med bilag 1, jf. dog stk. 3 og 4, og § 5, stk. 1.

Stk. 2. De mængder af vitaminer og mineraler, der er fastsat i de generelle tilladelser, gælder for produktets samlede indhold af det pågældende vitamin og mineral uanset kilden til stoffet eller formålet med tilsætningen.

Stk. 3. Bilag 1 finder ikke anvendelse på salt tilsat 2500 µg jod eller mindre pr. 100 g salt som ingrediens i fødevarer, når disse fødevarer er lovligt markedsført i et andet EU- eller EØS-land eller Tyrkiet.

Stk. 4. Bilag 1 finder ikke anvendelse på salt tilsat 5000 µg jod eller mindre pr. 100 g salt som ingrediens i kødprodukter, når disse kødprodukter er lovligt markedsført i et andet EU- eller EØS-land eller Tyrkiet.

§ 4. Senest samtidig med markedsføring af fødevarer, der er tilsat vitaminer eller mineraler angivet i bilag 1, skal EU- eller EØS-producenten, EU- eller EØS-importøren eller andre, der er ansvarlige for første markedsføring i Danmark, fremsende oplysninger om anmelders navn, produktets navn, ingrediensliste og næringsdeklaration til Fødevarestyrelsen, jf. dog stk. 2-6.

Stk. 2. Stk. 1 gælder ikke for ændringer i et produkts deklarerede indhold af vitaminer eller mineraler, hvis der allerede er fremsendt oplysninger om produktet i henhold til stk. 1, og de generelle tilladelser i bilag 1 er overholdt.

Stk. 3. Stk. 1 finder tilsvarende anvendelse for markedsføring af fødevarer, der er tilsat thiamin, biotin, pantothensyre, riboflavin og vitamin B12.

Stk. 4. Stk. 1 finder tilsvarende anvendelse for fødevarer, hvori salt, tilsat 2500 µg jod eller mindre pr. 100 g salt, indgår som ingrediens, når disse fødevarer er lovligt markedsført i et andet EU- eller EØS-land eller Tyrkiet.

Stk. 5. Stk. 1 finder tilsvarende anvendelse for kødprodukter, hvori salt tilsat 5000 µg jod eller mindre pr. 100 g salt indgår som ingrediens, når disse kødprodukter er lovligt markedsført i et andet EU- eller EØS-land eller Tyrkiet.

Stk. 6. Stk. 1 gælder ikke for fødevarer, der indeholder ingredienser med tilsatte vitaminer eller mineraler, når de pågældende ingredienser allerede er notificeret i henhold til stk. 1.

Stk. 7. Permanent ophør af produktets markedsføring skal meddeles til Fødevarestyrelsen.

Individuelle tilladelser

§ 5. Tilsætning af vitaminer eller mineraler, som ikke er omfattet af en generel tilladelse, jf. § 3, skal anmeldes til Fødevarestyrelsen, jf. § 6, hvis

- 1) et eller flere af de tilsatte vitaminer og mineraler ikke står opført ved den relevante produktkategori i bilag 1,
- 2) mængden af vitaminer og mineraler i produktet overskrider mængden for den generelle tilladelse i bilag 1, eller
- 3) der for generelle tilladelser i bilag 1 ikke findes en produktkategori for produktet.

Stk. 2. Stk. 1 gælder ikke for tilsætning af thiamin, biotin, pantothen-syre, riboflavin, vitamin B12, natrium og chlorid.

Stk. 3. Stk. 1 gælder ikke for tilsætning af 2500 µg jod eller mindre pr. 100 g salt anvendt som ingrediens i andre fødevarer end kødprodukter, når disse fødevarer er lovligt markedsført i et andet EU- eller EØS-land eller Tyrkiet.

Stk. 4. Stk. 1 gælder ikke for tilsætning af 5000 µg jod eller mindre pr. 100 g salt anvendt som ingrediens i kødprodukter, når disse kødprodukter er lovligt markedsført i et andet EU- eller EØS-land eller Tyrkiet.

§ 6. Anmeldelse til Fødevarestyrelsen, jf. § 5, skal indeholde oplysningerne angivet i bilag 2. Anmeldelsen vedrører tilsætning af de pågældende vitaminer eller mineraler til det pågældende produkt. En anmeldelse anses først for indgivet, når samtlige oplysninger og gebyr for anmeldelse er modtaget i Fødevarestyrelsen.

Stk. 2. Vitaminer eller mineraler anmeldt i overensstemmelse med § 5 må tages i anvendelse 6 måneder efter, at tilsætningen til det pågældende produkt er anmeldt til Fødevarestyrelsen.

Stk. 3. Hvis anmeldelsen indeholder data, der allerede er vurderet og godkendt i et andet EU- eller EØS-land, må tilsætningen dog tages i anvendelse 3 måneder efter, at anmeldelsen er modtaget i Fødevarestyrelsen, hvis denne vurdering indgår i anmeldelsen, jf. dog stk. 4.

Stk. 4. Fødevarestyrelsen kan forlænge perioden i stk. 3 til 6 måneder, hvis der er begrundet behov herfor.

Stk. 5. Fødevarestyrelsen kan fastsætte vilkår for anvendelse af en anmeldt tilsætning, herunder at anvendelsen kun tillades for en begrænset periode, eller at den anmeldte tilsætning kun må anvendes i visse produktkategorier.

Stk. 6. Anmeldte tilsætninger af vitaminer eller mineraler må kun anvendes i overensstemmelse med oplysningerne i anmeldelsen.

Forbud

§ 7. Det er en forudsætning for anvendelsen af en tilsætning i henhold til § 6, stk. 2 og 3, at Fødevarestyrelsen ikke forinden har nedlagt forbud mod tilsætningen, jf. § 9, stk. 1, 2. pkt., i lov om fødevarer.

Stk. 2. Uanset at Fødevarestyrelsen ikke har nedlagt forbud i henhold til stk. 1, kan Fødevarestyrelsen senere nedlægge forbud mod anvendelsen, jf. § 52, stk. 1, i lov om fødevarer, hvis forholdene taler

herfor, herunder på baggrund af ny viden om ernærings- og sundhedsmæssige forhold eller andre forhold i øvrigt.

Kapitel 3

Administration, straf og ikrafttræden

§ 8. Europa-Parlamentets og Rådets forordning (EU) nr. 2019/515 af 19. marts 2019 om gensidig anerkendelse af varer, der lovligt markedsføres i en anden medlemsstat, og om ophævelse af forordning (EF) nr. 764/2008, finder anvendelse ved administration af bekendtgørelsen.

§ 9. Umiddelbart efter afsluttet sagsbehandling opdaterer Fødevarestyrelsen bilag 1 med tilsætninger af vitaminer og mineraler, der kan tages i anvendelse i overensstemmelse med § 6, stk. 2-5, jf. § 5, stk. 1.

§ 10. Med bøde straffes den, der

- 1) overtræder § 3, stk. 1, § 4, stk. 1, § 5, stk. 1, § 6, stk. 6, og § 7, stk. 1, eller
- 2) tilsidesætter vilkår fastsat i medfør af § 6, stk. 5.

Stk. 2. Straffen kan stige til fængsel i indtil 2 år, hvis den ved handlingen eller undladelsen skete overtrædelse er begået med forsæt eller grov uagtsomhed, og der ved overtrædelsen er

- 1) forvoldt skade på sundheden eller fremkaldt fare herfor eller
- 2) opnået eller tilsigtet opnået en økonomisk fordel for den pågældende selv eller andre.

Stk. 3. Der kan pålægges selskaber m.v. (juridiske personer) strafansvar efter reglerne i straffelovens 5. kapitel.

§ 11. Bekendtgørelsen træder i kraft den 1. januar 2021.

Stk. 2. Bekendtgørelse nr. 1150 af 7. juli 2020 om tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer ophæves.

Fødevarestyrelsen, den 26. november 2020

NIKOLAJ VEJE

/ Maria Magelund Madsen

- ¹⁾ Bekendtgørelse nr. 1194 af 11. november 2014, som denne bekendtgørelse afløser, har som udkast været notificeret i overensstemmelse med Europa-Parlamentets og Rådets direktiv 98/34/EF om en informationsprocedure med hensyn til tekniske forskrifter samt forskrifter for informationssamfundets tjenester (kodifikation), og i overensstemmelse med Europa-Parlamentets og Rådets forordning 2006/1925/EF af 20. december 2006 om tilsætning af vitaminer og mineraler samt visse andre stoffer til fødevarer.

Generelle tilladelser

Betingelser for anvendelse		
Produktkategori	Maksimalt indhold som anført i næringsdeklarationen pr. 100 g eller 100 ml	
Drikkevarer		
Ikke-alkoholholdige drikkevarer ¹⁾ baseret på vand med eller uden aroma, herunder fx frugtsaft, grønsagssaft og lignende	Vitamin D	0,8 µg
	Vitamin E	8,0 mg
	Vitamin C	65 mg
	Niacin	9,0 mg
	Vitamin B ₆	1,2 mg
	Folsyre	40 µg
	Kalium	246 mg
	Calcium	110 mg
	Phosphor	114 mg
	Magnesium	32,0 mg
	Kobber	0,15 mg
	Selen	15 µg
Ikke-alkoholholdige drikkevarer ¹⁾ baseret på vand med eller uden aroma, tilsat koffein i en mængde over 15 mg pr. 100 ml	Vitamin D	0,8 µg
	Vitamin E	8,0 mg
	Vitamin C	65 mg
	Niacin	9,0 mg
	Vitamin B ₆	2,0 mg
	Folsyre	40 µg
	Kalium	246 mg
	Calcium	110 mg
	Phosphor	114 mg
	Magnesium	32,0 mg
	Kobber	0,15 mg
	Selen	15 µg
Ikke-alkoholholdige drikkevarer ¹⁾ baseret på vand, hvor indholdet af protein udgør mindst 20 % af fødevarens energiindhold og energiindholdet er minimum 420 kJ pr. 100 ml (100 kcal pr. 100 ml)	Vitamin D	0,8 µg
	Vitamin E	8,0 mg
	Vitamin C	65 mg
	Niacin	9,0 mg
	Vitamin B ₆	1,2 mg
	Folsyre	40 µg
	Kalium	246 mg
	Calcium	110 mg
	Phosphor	114 mg
	Magnesium	61 mg
	Kobber	0,15 mg
	Selen	15 µg

Ikke-alkoholholdige drikkevarer baseret på vand portioneret i mindre drikkeampuller, shots og lignende ²⁾	Vitamin B ₆ Magnesium	0,6 mg 250 mg
Ikke-alkoholholdige drikkevarer med et indhold på minimum 38 % kaffe, samt et indhold af mælk eller vegetabiliske alternativer hertil	Niacin (i form af nikotinamid) Vitamin B ₆	8,5 mg 0,56 mg
Elektrolytdrikke ¹⁾ (omfatter ikke produkter, der er målrettet personer under 18 år)	Vitamin D Vitamin E Vitamin C Niacin (i form af nikotinamid) Vitamin B ₆	1,0 µg 1,8 mg 26 mg 3,2 mg 0,28 mg
Elektrolytdrikke ¹⁾ markedsført i enkeltportionspakninger (omfatter ikke produkter, der er målrettet personer under 18 år)	Vitamin D Vitamin E Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Kalium Calcium Magnesium Zink	1,0 µg 1,8 mg 26 mg 3,2 mg 0,28 mg 80 mg 50 mg 40 mg 0,3 mg
Mælkebaserede drikkevarer samt vegetabiliske alternativer hertil		
Mælk	Vitamin D	1,5 µg
Mælkebaserede drikkevarer (inklusive fermenterede og/eller aromatiserede) ³⁾ . Herunder opblandinger, hvor pulver eller tabletter er opblandet i mælk eller vand.	Vitamin D Vitamin E Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Kalium Calcium Phosphor Magnesium Jod	1,5 µg 2,6 mg 19 mg 3,7 mg 0,42 mg 48,6 µg 244 mg 214 mg 173 mg 44 mg 18,0 µg
Vegetabiliske alternativer til mælk	Vitamin D Vitamin E Calcium	1,5 µg 1,5 mg 120 mg
Havredrikke med et indhold på minimum 7 % havre og 8 % frugtpuré	Vitamin D Vitamin E Calcium Magnesium	1,5 µg 1,5 mg 120 mg 44 mg
Morgenmadscerealier, brød, mel og gryn		
Morgenmadscerealier	Vitamin D Niacin	4,2 µg 13 mg (16 mg for nikotinamid)

	Vitamin B ₆ Folsyre Calcium Jern	1,4 mg 183 µg 1073 mg 8,0 mg
Rugbrød	Vitamin D	1,5 µg
Hvedemel	Niacin Folsyre Calcium Jern	5,3 mg 150 µg 390 mg 4,4 mg
Grahamsmel	Calcium Jern	230 mg 6,3 mg
Rugmel	Calcium Jern	430 mg 5,8 mg
Blandingsmel (hvedemel/rugmel)	Niacin Folsyre Calcium Jern	Som anført for hvedemel eller svarende til blandingsforholdet
Havregryn	Calcium Phosphor	280 mg 590 mg
Fedtstoffer		
Margariner og blandingsprodukter (smørbare og flydende)	Vitamin A Vitamin D Vitamin E	900 µg 20 µg 20 mg
Vegetabilske olier	Vitamin D	5 µg
Fermenterede mælkeprodukter samt vegetabilske alternativer hertil		
Fermenterede mælkeprodukter (omfatter ikke drikkevarer)	Vitamin D Niacin Calcium	4 µg 7,5 mg 180 mg
Vegetabilske alternativer til fermenterede mælkeprodukter (omfatter ikke drikkevarer)	Vitamin D Calcium	1,5 µg 120 mg
Glutenfrie produkter		
Glutenfrie brød- og melblandinger	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Jern	6,4 mg 0,6 mg 40 µg 8 mg
Glutenfrit brød	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Calcium Jern	2,7 mg 0,3 mg 30 µg 130 mg 5,0 mg
Glutenfrie knækbrød og skorper	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Calcium	4,5 mg 0,3 mg 50 µg 240 mg

	Jern	9 mg
Glutenfrie morgenmadscerealier	Vitamin D	4,2 µg
	Niacin (i form af nikotinamid)	16 mg
	Vitamin B ₆	1,4 mg
	Folsyre	183 µg
	Calcium	1073 mg
	Jern	8,0 mg
Laktosefrie produkter		
Laktosefri mælk	Vitamin D	2,0 µg
Fermenterede laktosefrie mælkeprodukter (omfatter ikke drikkevarer)	Vitamin D	1,0 µg
Salt		
Salt anvendt som ingrediens i kartoffelprodukter	Jod	4200 µg
Salt anvendt som ingrediens i kiks, knækbrød og crostini	Jod	4000 µg
Salt (omfatter ikke husholdningssalt som defineret i jodbekendtgørelsen "bekendtgørelse om tilsætning af jod til husholdningssalt og salt i brød og almindeligt bagværk")	Jod	2200 µg
Andet		
Bolsjer, karameller og lignende	Vitamin C	450 mg
Chokolade, barer og lignende	Vitamin A (tilsat i form af beta-caroten)	441 µg
	Vitamin D	6,3 µg
	Vitamin E	8,8 mg
	Vitamin C	102 mg
	Niacin	14 mg
	Vitamin B ₆	1,6 mg
	Folsyre	429 µg
	Kalium	928 mg
	Calcium	1506 mg
	Mangan	1,1 mg
	Phosphor	604 mg

	Magnesium	172 mg
	Kobber	0,83 mg
	Selen	38 µg
	Chrom	43 µg
	Molybdæn	94 µg
	Jod	82,5 µg
Dextrosetabletter	Vitamin C	130 mg
	Niacin	19 mg
	Vitamin B6	2,2 mg
	Kalium	300 mg
	Magnesium	201 mg
Geler markedsført i enkeltportionspakninger (omfatter ikke produkter, der er målrettet personer under 18 år) ⁴⁾	Vitamin E	31 mg
	Vitamin C	125 mg
	Niacin	18 mg
	Vitamin B6	1,6 mg
	Kalium	300 mg
	Calcium	120 mg
	Magnesium	56,3 mg
	Zink	8,6 mg
Is	Vitamin C	28 mg
	Vitamin D	2,4 µg
Kartoffelmospulver	Vitamin C	60 mg
Kiks, småkager og lignende	Vitamin D	7,5 µg
	Vitamin E	18 mg
	Niacin	21 mg
	Calcium	336 mg
	Magnesium	160 mg
Kondenseret mælk	Vitamin D	2,6 µg
Pastiller og lignende	Vitamin C	198 mg
	Zink	37 mg

Produkter anvendt som alternativ til fisk	Jern	2,1 mg
Produkter anvendt som alternativ til kød	Jern	7 mg
Smørepålæg baseret på gæreks-trakt	Niacin Folsyre	160 mg 2500 µg
Tyggegummi	Calcium Fluorid	1200 mg 10 mg
Vegetabilsk chokolademousse	Vitamin D	0,75 µg

- 1) Kan være pulvere eller tabletter beregnet til opblanding med vand. I alle tilfælde angiver den generelle tilladelse det maksimale indhold pr. 100 ml i det drikkeklare produkt (uanset om næringsdeklarationen gives, som produktet sælges, eller som produktet indtages).
- 2) Tilladelsen er givet pr. drikkeampul (25 ml).
- 3) Den generelle tilladelse angiver det maksimale indhold pr. 100 ml i det drikkeklare produkt (uanset om næringsdeklarationen gives, som produktet sælges, eller som produktet indtages).
- 4) Tilladelsen er givet pr. 100 g.

	Maksimalt indhold pr. anbefalet daglig ration	
Kosterstatning til vægtkontrol med energiindhold under 3360 KJ (800 kcal) også kaldet VLCD-produkter (Very Low Calorie Diet)	Vitamin A	1500 µg
	Vitamin D	19 µg
	Vitamin E	15 mg
	Vitamin K	140 µg
	Vitamin C	110 mg
	Niacin	27 mg
	Vitamin B6	3,2 mg
	Folsyre	800 µg
	Kalium	4400 mg
	Calcium	1380 mg
	Phosphor	1715 mg
	Magnesium	525 mg
	Jern	23 mg
	Zink	18 mg
	Kobber	3,0 mg
	Mangan	3,1 mg
	Selen	100 µg
	Chrom	173 µg
	Molybdæn	290 µg
	Jod	225 µg

	Maksimalt indhold pr. måltid	
--	-------------------------------------	--

Produkter markedsført som en erstatning for 1-2 hovedmåltider, således at dette fremgår af produktets mærkning, herunder	Vitamin A	470 µg (482 µg for retinol og retinylestre)
--	-----------	---

måltidserstatninger til vægtkontrol	Vitamin D	4,9 µg
	Vitamin E	28 mg
	Vitamin K	38 µg
	Vitamin C	75 mg
	Niacin	8,8 mg (10,2 mg for nikotinamid)
	Vitamin B6	0,9 mg
	Folsyre	175 µg
	Kalium	908 mg
	Calcium	498 mg
	Phosphor	519 mg
	Magnesium	154 mg
	Jern	11 mg
	Zink	5,3 mg
	Kobber	0,87 mg
	Mangan	2,1 mg
	Fluorid	1,2 mg
	Selen	41 µg
	Chrom	33 µg
	Molybdæn	66 µg
	Jod	100 µg

Oplysninger til brug for anmeldelse**I. Anmeldelsen, jf. § 6, stk. 1, skal indeholde følgende oplysninger:**

- 1) Anmelders navn (EU- eller EØS-producent, EU- eller EØS-importør eller andre, der er ansvarlige for første markedsføring af produktet i Danmark, eller en repræsentant, der anmelder på vegne af førnævnte), adresse, telefonnummer og eventuel e-mailadresse.
- 2) Produktets navn.
- 3) Produktkategori.
- 4) Navnet på de vitaminer eller mineraler, der anmeldes.
- 5) Produktets næringsdeklaration, oplysning om tilsat mængde (eksklusive naturligt indhold) samt oplysning om den samlede mængde (tilsat samt eventuelt naturligt indhold) af de anmeldte vitaminer og/eller mineraler i produktet og i eventuelle smagsvarianter.
- 6) Produktets og eventuelle smagsvarianters ingrediensliste.
- 7) Hvis anmelder er bekendt hermed:
EU- eller EØS-land, hvor det samme produkt (samme navn og indhold) allerede er lovligt markedsført, jf. forordning (EU) nr. 2019/515 af 19. marts 2019 om gensidig anerkendelse af varer, der lovligt markedsføres i en anden medlemsstat, og om ophævelse af forordning (EF) nr. 764/2008.