

Udskriftsdato: søndag den 19. juli 2026

BEK nr 2632 af 14/12/2021 (Historisk)

Bekendtgørelse om fremme af integritet i idrætten

Ministerium: Kulturministeriet

Journalnummer: Kulturmin., j.nr. 15396

Senere ændringer til forskriften

BEK nr 1537 af 18/12/2022

Bekendtgørelse om fremme af integritet i idrætten

I medfør af § 1, § 8, § 9, stk. 3, § 9 b, stk. 4, og § 10 a i lov om fremme af integritet i idrætten, jf. lovbekendtgørelse nr. 1168 af 7. oktober 2015, fastsættes:

Definition af doping

§ 1. Som doping betragtes de stoffer og metoder, der fremgår af bilag 1, som er en oversættelse af World Anti-Doping Agencys (WADAs) dopingliste for året 2022.

Stk. 2. For parter, som har indgået aftale om dopingkontrol med Anti Doping Danmark i henhold til § 9 i lov om fremme af integritet i idrætten, kan det i aftalen bestemmes, at forbudte stoffer og metoder er begrænset til stoffer og metoder omfattet af lov om forbud mod visse dopingmidler.

Tilskudsbetingelser for idrætsorganisationer og -foreninger

§ 2. Det er en forudsætning for ydelse af tilskud i medfør af lov om udlodning af overskud og udbytte fra lotteri til Team Danmark, Danmarks Idrætsforbund, DGI og Dansk Firmaidrætsforbund, at organisationerne indfører og håndhæver regler om dopingkontrol og -sanktioner i overensstemmelse med de regler, der fremgår af bilag 2, som er en oversættelse af World Anti-Doping Code, jf. dog § 4. På motionsområdet kan der indføres regler, som afviger fra bilag 2. Team Danmark, Danmarks Idrætsforbund, DGI og Dansk Firmaidrætsforbund skal gøre det til en betingelse for ydelse af tilskud til idrætsforeninger eller forbund m.v. og til individuelle idrætsudøvere, at disse overholder de nævnte dopingregler.

Stk. 2. Det er en forudsætning for ydelse af tilskud i medfør af lov om støtte til folkeoplysende voksenundervisning, frivilligt folkeoplysende foreningsarbejde m.v. (folkeoplysningsloven) til idrætsorganisationer og -foreninger samt andre foreninger, hvor der foregår en idrætslig aktivitet for udøveren, at foreningen/organisationen overholder de i stk. 1 nævnte regler om dopingkontrol og -sanktioner. Det er ligeledes en forudsætning for anvisning af lokaler og udendørsanlæg i medfør af folkeoplysningsloven, at foreningen/organisationen overholder de i stk. 1 nævnte regler om dopingkontrol og -sanktioner.

Stk. 3. Økonomiske tilskud som nævnt i stk. 1 og 2 kan reduceres eller bortfalde i tilfælde af overtrædelse af de i stk. 1 nævnte regler om dopingkontrol og -sanktioner. Bortfald eller reduktion skal afvejes i forhold til omfanget og karakteren af den pågældende overtrædelse af reglerne.

Anti Doping Danmarks samarbejdsaftaler med andre idrætsmiljøer

§ 3. Anti Doping Danmark skal søge at indgå samarbejdsaftaler med motions- og fitnesscentre og andre private eller offentlige institutioner, virksomheder m.v., som tilbyder idrætsaktiviteter eller hermed beslægtede aktiviteter, samt foreninger og sammenslutninger af idrætsudøvere uden tilknytning til de i § 2 nævnte idrætsorganisationer. Efter § 11 i lov om fremme af integritet i idrætten kan Anti Doping Danmark opkræve gebyrer for ydelser i henhold til samarbejdsaftalerne.

Stk. 2. I samarbejdsaftalerne skal doping defineres i overensstemmelse med § 1. De i samarbejdsaftalerne fastsatte regler om dopingkontrol og -sanktioner skal være i overensstemmelse med bilag 2, dog undtaget bestemmelsen om analyse af test, jf. § 4.

Stk. 3. I samarbejdsaftalerne skal der fastsættes nærmere regler om gennemførelse af dopingkontroller og om, at institutionen, virksomheden eller sammenslutningen m.v. skal gøre sine kunder, medlemmer m.v. bekendt med konsekvenserne af indgåelsen af samarbejdsaftalen.

Stk. 4. Indgåede samarbejdsaftaler forelægges kulturministeren til orientering.

Analyse af dopingtest foretaget i bredde- og motionsidrætten

§ 4. Dopingtest foretaget i bredde- og motionsidrætten skal analyseres på et WADA-akkrediteret laboratorium eller på et laboratorium, som Anti Doping Danmark vurderer, opfylder tilsvarende krav om kvalitet, sikkerhed og anonymitet.

Appel af dopingsanktioner i bredde- og motionsidrætten

§ 5. Afgørelser om idømmelse af dopingsanktioner i bredde- og motionsidrætten kan indbringes for Danmarks Idrætsforbunds Appelinstant, i det omfang det følger af en samarbejdsaftale mellem Danmarks Idrætsforbund og Anti Doping Danmark. Ved indgåelse af en samarbejdsaftale i henhold til § 3 kan der dog i aftalen dispenseres fra denne bestemmelse.

Register over dopingsanktonerede

§ 6. Anti Doping Danmark opretter og opdaterer løbende et elektronisk register, der indeholder oplysninger om gældende dopingsanktioner.

Stk. 2. Registeret indeholder oplysninger om navn, cpr-nummer samt data om den idømte sanktion, herunder sanktionens varighed, udløbsdato samt årsag til idømmelse. Oplysninger om cpr-nummer skal være krypterede og må alene indgå i registeret for at sikre entydig identifikation af den person, der søges oplysninger om. Oplysning om cpr-nummer må ikke offentliggøres.

Stk. 3. Registeret skal være elektronisk tilgængeligt for de idrætsorganisationer og -foreninger samt andre parter, som har indgået en samarbejdsaftale med Anti Doping Danmark om bekæmpelse af doping, jf. § 3. Registeret skal gøre det muligt ved indtastning af et cpr-nummer at få oplyst, om den pågældende er idømt en dopingsanktion, samt i bekræftende fald varigheden af sanktionen. Øvrige oplysninger om dopingsanktionen er ikke tilgængelige via elektronisk søgning. Registerets svar skal afspejle, om sanktionen er idømt i et motions- og fitnesscenter, eller i foreningsregi eller andre idrætsmiljøer, herunder om der er tale om en suspensionsperiode forud for nævnsbehandling af en dopingsag.

Stk. 4. Oplysninger vedrørende dopingsanktioner og deres varighed for konkrete personer er ikke tilgængelige for de i stk. 3 nævnte parter efter sanktionens udløb.

Stk. 5. Anti Doping Danmark fastsætter standardvilkår for brug og håndtering af oplysninger, herunder vilkår om, at oplysningerne kun kan videregives til en afgrænset personkreds inden for de idrætsorganisationer og -foreninger samt andre parter, som har indgået en samarbejdsaftale med Anti Doping Danmark om bekæmpelse af doping.

Stk. 6. Parter, som idømmer dopingsanktioner i overensstemmelse med de regler, der fremgår af bilag 2, har pligt til at indberette oplysninger om nye dopingsanktioner, herunder de i stk. 2 nævnte oplysninger, til Anti Doping Danmark. Indberetningen skal ske samtidig med sanktionens idømmelse.

Bekæmpelse af manipulation af idrætskonkurrencer

§ 7. Sekretariatet for den nationale platform til bekæmpelse af matchfixing er placeret hos Anti Doping Danmark.

Ikrafttræden

§ 8. Bekendtgørelsen træder i kraft den 1. januar 2022.

Stk. 2. Bekendtgørelse nr. 2089 af 11. december 2020 om fremme af integritet i idrætten ophæves.

Kulturministeriet, den 14. december 2021

ANE HALSBOE-JØRGENSEN

/ Søren Bøllingtoft Knudsen

Dopinglisten 2022

Listen over eksempler på medicinske tilstande er ikke fuldstændig.

Stoffer og metoder, der er forbudt i og uden for konkurrence

S0. Ikke-godkendte stoffer

S1. Anabole stoffer

Nogle af disse stoffer kan forekomme i lægemidler, der anvendes til behandling af hypogonadisme.

S2. Peptidhormoner, vækstfaktorer, relaterede stoffer og mimetika

Nogle af disse stoffer kan forekomme i lægemidler brugt til behandling af for eksempel anæmi, hypogonadisme og væksthormonmangel.

S3. Beta-2-agonister

Nogle af disse stoffer kan forekomme i lægemidler, der anvendes til behandling af for eksempel astma og andre luftvejssygdomme.

S4. Hormonelle og metaboliske modulatorer

Nogle af disse stoffer kan forekomme i lægemidler, der anvendes til behandling af for eksempel brystkræft, diabetes, infertilitet (kvinder) og polycystisk ovariesyndrom (PCOS).

S5. Diuretika og sløringstoffer

Nogle af disse stoffer kan forekomme i lægemidler, der anvendes til behandling af for eksempel hjertesvigt og hypertension (forhøjet blodtryk).

M1 Manipulation af blod og blodkomponenter

M2. Kemisk og fysisk manipulation

M3. Gen- og celledoping

Stoffer og metoder, der er forbudt i konkurrence

S6. Stimulerende stoffer

Nogle af disse stoffer kan forekomme i lægemidler, der anvendes til behandling af for eksempel anafylaktisk chok, ADHD, forkølelse og influenzasyntomer.

S7. Narkotiske stoffer

Nogle af disse stoffer kan forekomme i lægemidler, der anvendes til behandling af for eksempel smerte, inklusive smerte pga. skade i bevægeapparatet.

S8. Cannabinoider

S9. Glukokortikoider

Nogle af disse stoffer kan forekomme i lægemidler, der anvendes til behandling af for eksempel allergi, anafylaktisk chok, astma og inflammatorisk tarmsygdom.

Stoffer forbudt i specifikke idrætsgrene

P1. Betablokkere

Nogle af disse stoffer kan forekomme i lægemidler, der anvendes til behandling af for eksempel hjertesvigt og hypertension (forhøjet blodtryk).

Dopinglisten 2022

Det internationale kodeks for antidoping (World Anti-Doping Code).

Introduktion

Dopinglisten er en international standard som er en del af World Anti-Doping Program. Listen opdateres årligt efter en omfattende høringsrunde initieret af World Anti-Doping Agency (WADA). Listen er gyldig fra 1. januar 2022.

Den officielle ordlyd af Dopinglisten skal udfærdiges af WADA og offentliggøres på engelsk og fransk. Hvis der er uoverensstemmelse mellem den engelske og franske version, har den engelske version forrang. Hvis der ligeledes er uoverensstemmelse mellem den engelske og danske, har den engelske forrang. Den danske oversættelse udføres af Anti Doping Danmark.

Nogle af de udtryk, der anvendes i Dopinglisten, er defineret nedenfor.

Forbudt i konkurrence

Medmindre andet er godkendt af WADA for en given idræt, skal konkurrenceperioden starte lige for midnat (23:59) dagen for den konkurrence, udoveren skal deltage i, og indtil afslutningen af konkurrencen, inklusive en eventuel dopingkontrol.

Forbudt til enhver tid

Det betyder, at stoffet eller metoden er forbudt både i og uden for konkurrence som defineret i Det internationale kodeks for antidoping (kodekset).

Specificeret og ikke-specificeret

Artikel 4.2.2 i kodekset ved anvendelse af artikel 10 skal alle forbudte stoffer være specificerede stoffer, medmindre andet er angivet på Dopinglisten. Ingen forbudt metode må være en specificeret metode, medmindre den specifikt er identificeret som en specificeret metode på Dopinglisten.

I bemærkningerne til artiklen hedder det, at "nærmere angivne stoffer og metoder som omhandlet i artikel 4.2.2 på ingen måde må betragtes som mindre vigtige eller mindre farlige end andre dopingstoffer og -metoder. Disse er blot stoffer og metoder, som er mere sandsynlige at indtage eller bruge uden det formål at forbedre præstationen".

Misbrugsstoffer

I henhold til kodeksets artikel 4.2.3 identificeres misbrugsstoffer som stoffer på Dopinglisten, som ofte misbruges i samfundet uden for idrætten. Følgende stoffer er angivet som misbrugsmidler: Kokain, diamorfin (heroin), methylenedioxymethamfetamin (MDMA) og tetrahydrocannabinol (THC).

Stoffer og metoder, der er forbudt i og uden for konkurrence

S0. Ikke-godkendte stoffer

Forbudt til enhver tid (i og uden for konkurrence)

Alle forbudte stoffer i denne kategori er specificerede stoffer.

Denne gruppe omfatter stoffer, der ikke er inkluderet i nogen af de andre kategorier på Dopinglisten, og som ikke er godkendt af lagemiddelmyndighederne i noget land til markedsføring og salg til terapeutisk brug hos mennesker. Dette omfatter stoffer, der er i en forsøgsfase (præklinisk eller klinisk) som led i udviklingen af nye lægemidler, og kan også omfatte stoffer, hvor sådanne forsøg afbrydes af forskellige årsager. Desuden favner denne kategori designer-stoffer (specielt designet til dopingformål for at undgå sporing) og lægemidler, der kun er godkendt til veterinær medicinsk brug.

Denne kategori dækker over mange forskellige stoffer, inklusive, men ikke begrænset til BPC-157.

S1. Anabole stoffer

Forbudt til enhver tid (i og uden for konkurrence)

Alle forbudte stoffer i denne kategori er ikke-specificerede stoffer.

Anabole stoffer er forbudte.

1. Anabole androgene steroider (AAS)

Når det administreres eksogent (leveres udefra), herunder, men ikke begrænset til:

- 1-androstendiol (5 α -androst-1-en-3 β ,17 β -diol)
- 1-androstendion (5 α -androst-1-en-3,17-dion)
- 1-androsteron (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-en-17-on)
- 1-epiandrosteron (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-17-on)
- 1-testosteron (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-on)
- 4-androstendiol (androst-4-en-3 β ,17 β -diol)
- 4-hydroxytestosteron (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-on)
- 5-androstendion (androst-5-en-3,17-dion)
- 7 α -hydroxy-DHEA
- 7 β -hydroxy-DHEA
- 7-keto-DHEA
- 19-norandrostendiol (estr-4-en-3,17-diol)
- 19-norandrostendion (estr-4-en-3,17-dion)
- androstanolon (5 α -dihydrotestosteron; 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-on)
- androstendiol (androst-5-en-3 β ,17 β -diol)

- androstendion (androst-4-en-3,17-dion)
- bolasteron
- boldenon
- boldion (androsta-1,4-dien-3,17-dion)
- danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
- dehydroklormetyltestosteron (4-kloro-17 β -hydroxy-17 α -metylandrosta-1,4-dien-3-on)
- desoxymetyltestosteron (17 α -metyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol og 17 α -metyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol)
- drostanolon
- epiandrosteron (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-on)
- epi-dihydrotestosteron (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-on)
- epitestosteron
- etylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
- fluoxymesteron
- formebolon
- furazabol (17 α -metyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)
- gestrinon
- kalusteron
- klostebol
- kvinbolon
- mestanolon
- mesterolon
- metandienon (17 β -hydroxy-17 α -metylandrosta-1,4-dien-3-on)
- metandriol
- metasteron (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimetyl-5 α -androstan-3-on)
- metenolon
- metribolon (metyltriienolon, 17 β -hydroxy-17 α -metylestra-4,9,11-trien-3-on)
- metyl-1-testosteron (17 β -hydroxy-17 α -metyl-5 α -androst-1-en-3-on)
- metyldienolon (17 β -hydroxy-17 α -metylestra-4,9-dien-3-on)
- metylklostebol
- metylnortestosteron (17 β -hydroxy-17 α -metylestr-4-en-3-on)
- metyltestosteron
- miboleron
- nandrolon (19-nortestosteron)
- norboleton
- noretandrolon
- norklostebol (4-kloro-17 β -ol-estr-4-en-3-on)
- oxabolon
- oxandrolon
- oxymesteron
- oxymetolon
- prasteron (dehydroepiandrosteron, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-on)
- prostanazol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan)
- stanozolol
- stenbolon
- testosteron
- tetrahydrogestrinon (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-on)
- tibolon
- trenbolon (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-on)

Og andre stoffer med lignende kemisk struktur eller lignende biologisk(e) effekt(er).

2. Øvrige anabole stoffer

Inklusive, men ikke begrænset til:

- clenbuterol
- osilodrostat
- selektive androgenreceptormodulatorer (SARMs, for eksempel andarine, LGD-4033 (ligandrol), enobosarm (ostarine) og RAD140)
- zeranol
- zilpaterol

S2. Peptidhormoner, vækstfaktorer, relaterede stoffer og mimetika

Forbudt til enhver tid (i og uden for konkurrence)

Alle forbudte stoffer i denne kategori er ikke-specificerede stoffer.

Følgende stoffer og andre stoffer med en lignende kemisk struktur eller lignende biologiske virkninger er forbudte:

1. Erythropoietiner (EPO) og stoffer, der påvirker erythropoiesen, herunder, men ikke begrænset til:

1.1 Erythropoietin-receptoragonister, for eksempel

- darbepoietiner (dEPO)
- erythropoietiner (EPO)
- EPO-baserede molekyler (for eksempel EPO-Fc, metoxypolyetylenglykol-epoetin beta (Continuous erythropoietin receptor activator, CERA))
- EPO-lignende stoffer og molekyler bygget på disse (for eksempel CNTO-530 og peginesatid)

1.2 Hypoksi-inducerbar faktor (HIF)-aktivatorer, for eksempel

- daprodustat (GSK1278863)
- IOX2
- kobolt
- molidustat (BAY 85-3934)
- roxadustat (FG-4592)
- vadadustat (AKB-6548)
- xenon

1.3 GATA-hammere, for eksempel

- K-11706

1.4 Transforming Growth Factor-beta (TGF- β)-signalhammere, for eksempel

- Luspatercept
- Sotatercept

1.5 Medfødt reparationsreceptoragonister (Innate repair receptor agonists), for eksempel

- asialo EPO
- karbamylet EPO (CEPO)

2. Peptidhormoner og deres frigørende faktorer

2.1 Choriongonadotropiner (CG) og luteiniserende hormon (LH) samt deres frigivende faktorer hos mand (for eksempel buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin og triptorelin)

2.2 Kortikotropiner og deres frigivende faktorer (for eksempel corticorelin)

2.3 Væksthormon (GH), dets analoger og fragmenter og frigivende faktorer, inklusive, men ikke begrænset til:

- Væksthormonanaloger, for eksempel lonapegsomatropin, somapacitan og somatrogon

2.4 væksthormonfragmenter, for eksempel AOD-9604 og hGH 176-191 væksthormonfrigivende faktorer, inklusive, men ikke begrænset til: væksthormonfrigivende hormon (GHRH)) og dets analoger (for eksempel CJC-1293, CJC-1295, sermorelin og tesamorelin)

- væksthormonsekretagoger (growth hormone secretagogues (GHS)) og dets mimetika, for eksempel lenomorelin (ghrelin), anamorelin, ipamorelin, macimorelin og tabimorelin
- væksthormonfrigivende peptider (GHRPs)), for eksempel alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 og examorelin (hexarelin)

3. Vækstfaktorer og vækstfaktormodulatorer, herunder, men ikke begrænset til:

- fibroblastvækstfaktorer (FGFer)
- hepatocytvækstfaktor (HGF)
- insulinlignende vækstfaktor-1 (IGF-1) og dens analoger
- mekanovækstfaktorer (MGFer)
- pladederiveret vækstfaktor (PDGF)
- thymosin- β 4 og dets derivater, for eksempel TB-500
- vaskulær endotelvækstfaktor (VEGF)

Og enhver anden vækstfaktor eller vækstfaktormodulator, der påvirker proteinsyntese eller -nedbrydning af muskel, sene eller ledbånd, energiforbrug, regenerativ kapacitet (gendannende kapacitet), eller som kan påvirke overgang ("switching") fra en muskelfibertype til en anden.

S3. Beta-2-agonister

Forbudt til enhver tid (i og uden for konkurrence)

Alle forbudte stoffer i denne kategori er specificerede stoffer.

Alle selektive og ikke-selektive beta-2-agonister, inklusive alle optiske isomere, er forbudt. Dette er inklusive, men ikke begrænset til:

- aformoterol
- fenoterol
- formoterol
- higenamin
- indakaterol
- levosalbutamol
- olodaterol
- prokaterol
- reproterol

- salbutamol
- salmeterol
- terbutalin
- tretoquinol (trimetoquinol)
- tulobuterol
- vilanterol

Bortset fra:

- Inhaleret salbutamol (maksimum 1.600 mikrogram over 24 timer opdelt i mindre doser, dog maksimum 600 mikrogram over 8 timer beregnet fra første dosis)
- Inhaleret formoterol (maksimum indgivet dosis 54 mikrogram over 24 timer)
- Inhaleret salmeterol (maksimum 200 mikrogram over 24 timer)
- Inhaleret vilanterol (maksimalt 25 mikrogram per 24 timer)

En koncentration på over 1000 nanogram pr. milliliter (ng/ml) salbutamol i urinen eller på over 40 nanogram pr. milliliter (ng/ml) formoterol i urinen betragtes ikke som terapeutisk anvendelse af lægemidlet. Dette betragtes som en 'Adverse Analytical Finding ("positivt analytisk fund"), medmindre udøveren kan påvise, at det unormale resultat var en konsekvens af den terapeutisk inhalerede dosis op til de godkendte maksimumværdier, der er angivet ovenfor, ved at gennemføre en kontrolleret farmakokinetisk undersøgelse.

S4. Hormonelle og metaboliske modulatorer

Forbudt til enhver tid (i og uden for konkurrence)

De forbudte stoffer i gruppe S4. 1 og S4. 2 er specificerede stoffer. Stofferne i kategori S4. 3 og S4. 4 er ikke-specificerede stoffer.

Følgende hormonelle og metaboliske modulatorer er forbudt:

1. Aromatasehæmmere Inklusive, men ikke begrænset til:
 - 2-androstenol (5 α -androst-2-en-17-ol)
 - 2-androstenon (5 α -androst-2-en-17-one (kendt som «Delta-2»))
 - 3-androstenol (5 α -androst-3-en-17-ol)
 - 3-androstenon (5 α -androst-3-en-17-on)
 - 4-androsten-3,6,17-trion (6-OXO)
 - aminoglutetimid
 - anastrozol
 - androsta-1,4,6-trien-3,17-dion (androstatriendion)
 - androsta-3,5-dien-7,17-dion (arimistan)
 - exemestan
 - formestan
 - letrozol
 - testolakton
2. Antiøstrogene stoffer [Antiøstrogener og selektive østrogenreceptormodulatorer (Selective Estrogen Receptor Modulators, SERMer)]

Inklusive, men ikke begrænset til:

- bazedoxifen
- cyklofenil
- fulvestrant
- klomifen
- ospemifen
- raloxifen
- tamoxifen
- toremifen

3. Stoffer som forhindrer aktivering af aktivinreceptor IIB

Inklusive, men ikke begrænset til:

- aktivin A-neutraliserende antistoffer
- aktivinreceptor IIB-konkurrenter, for eksempel decoy activin receptorer herunder ACE-031
- anti-aktivinreceptor IIB-antistoffer (for eksempel bimagrumab)
- myostatinhammere;
- myostatinbindende proteiner (for eksempel follistatin, myostatin propeptid)
- myostatinneutraliserende antistoffer (for eksempel domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)
- stoffer som reducerer eller forhindrer nydannelse af myostatin

4. Metaboliske modulatorer:

4.1 Stoffer der aktiverer AMP-aktiveret proteinkinase (AMPK), for eksempel

- AICAR
- SR9009
- Peroxisom-proliferator-aktiveret receptordelta (PPAR δ)-agonister, sasom 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy)acetic acid (GW1516, GW501516)

4.2 Insuliner (inkluderer også kort- og langtidsvirkende insulinanaloger) og insulin-mimetika

4.3 Meldonium

4.4 Trimetazidin

S5. Diuretika og sløringsstoffer

Forbudt til enhver tid (i og uden for konkurrence)

Alle forbudte stoffer i denne kategori er specificerede stoffer. Følgende diuretika og sløringsmidler er forbudt:

Herunder, men ikke begrænset til:

- acetazolamide
- amiloride
- bumetanide
- etakrynsyre
- furosemide
- indapamide
- kanrenon
- klortalidon

- metolazon
- spironolakton
- tiazider (for eksempel bendroflumetiazid, lortiazid og hydroklortiazid)
- triamterener og vaptaner (for eksempel tolvaptan)
- desmopressin
- probenecid
- plasmavolumutvidere (for eksempel intravenøs administration af albumin, dekstran, hydroxyetylstivelse og mannitol)

Og andre stoffer med tilsvarende kemisk struktur eller biologisk(e) effekt(er). Undtagen:

- Drospirenon, pamabrom samt lokal* oftalmologisk** administration med carboanhydrasehæmmere (dorzolamid og brinzolamid) er ikke forbudt.
- Lokal administration (brug) af felypressin i forbindelse med lokalbedøvelse i tandplejen er ikke forbudt.

*På overfladen

**I øjet

Hvis et diuretika eller sløringsstof konstateres i en idrætsudøvers prøve sammen med et af følgende stoffer, som er underlagt grænseværdier (formoterol, salbutamol, cathin, efedrin, methylefedrin og pseudoefedrin), vil det henholdsvis i konkurrence eller til enhver tid, afhængigt af hvilke regler der gælder for det pågældende stof, blive anset som en overtrædelse af antidopingreglerne uanset mængden af stoffet, medmindre idrætsudøveren har en godkendt medicinsk dispensation (TUE) for dette stof samt for det pågældende diuretika eller sløringsstof.

M1 Manipulation af blod og blodkomponenter

Forbudt til enhver tid (i og uden for konkurrence)

Alle forbudte metoder i denne kategori er ikke-specificerede metoder. Følgende er forbudt:

1. Administration eller genindførelse i kredsløbet (blodbanen) af enhver mængde autologt (egen), allogent (homolog) eller heterologt blod eller røde blodlegemer af enhver oprindelse.
2. Kunstig forøgelse af optag, transport eller levering af ilt herunder, men ikke begrænset til:
 - perfluorokemikalier
 - efaproxiral (RSR13)
 - modificerede hæmoglobinprodukter (for eksempel hæmoglobinbaserede bloderstatninger og mikrokapslet hæmoglobinprodukter), bortset fra tilførsel af ilt til indånding
3. Enhver form for intravaskulær (i blodbanen) manipulation af blod eller blodkomponenter/bestanddele via fysiske eller kemiske metoder eller midler.

M2. Kemisk og fysisk manipulation

Forbudt til enhver tid (i og uden for konkurrence)

Alle forbudte metoder i denne kategori er ikke-specificerede metoder undtagen metoder i M2. 2, som er specificerede metoder.

Følgende er forbudt:

1. Manipulation eller forsøg på manipulation med det formål at ændre integriteten og gyldigheden af prøver indsamlet ved en dopingkontrol. Dette inkluderer, men er ikke begrænset til udskiftning af prøve og/eller ændring af prøve for eksempel ved tilsætning af proteaser til prøve.
2. Intravenøs infusion og/eller indsprøjtninger af mere end 100 ml over 12 timer er forbudt med undtagelse af tilladt modtaget behandling på et hospital, ved kirurgiske procedurer eller kliniske diagnostiske undersøgelser.

M3. Gen- og celledoping

Forbudt til enhver tid (i og uden for konkurrence)

Alle forbudte metoder i denne kategori er ikke-specificerede metoder.

Følgende er forbudt, når det har potentiale til at være præstationsfremmende i idræt:

1. Brugen af nukleinsyrer eller nukleinsyreanaloger, der kan ændre genomsekvenser og/eller reguleringen af gen-ekspressionen uafhængigt af mekanismen. Dette inkluderer, men er ikke begrænset til teknologier inden for gen-redigering, gen-dæmpning og gen-overførsel.
2. Administration af normale eller gen-modificerede celler.

Stoffer og metoder, der er forbudt i konkurrence

S6. Stimulerende stoffer

Forbudt i konkurrence

Alle forbudte stoffer i denne kategori er specificerede stoffer undtagen stofferne i gruppe S6. A, som er ikke- specificerede stoffer.

Misbrugsstoffer i denne sektion: Kokain og metylendioxyamfetamin (MDMA/"ecstasy")

Alle stimulerende stoffer, herunder alle deres optiske isomerer, såsom d- og l-isomere, hvor det er relevant, er forbudt i konkurrence.

Stimulerende stoffer inkluderer:

A. Ikke-specificerede stimulerende stoffer

- adrafinil
- amfepramon
- amfetamin
- amfetaminil
- amifenazol
- benfluorex
- benzylpiperazin
- bromantan

- fendimetrazin
- fenetyllin
- fenfluramin
- fenkamin
- fenproporex
- fentermin
- fonturacetam [4-fenylpiracetam (karfedon)]
- furfenorex
- klobensorex
- kokain
- kropropamid
- krotetamid
- lisdexamfetamin
- mefenorex
- mefentermin
- mesokarb
- metamfetamin (d-)
- p-metylamfetamin
- modafinil
- norfenfluramin
- prenylamin
- prolantan

Et stimulerende stof, der ikke vises i dette afsnit, er et specificeret stof.

A. Specificerede stimulerende stoffer Herunder, men ikke begrænset til:

- 3-metylhexan-2-amin (1,2-dimetylpentylamin)
- 4-fluoromethylphenidat
- 4-metylhexan-2-amin (metylhexanamin, 1,3-dimetylamylamin, dimetylpentylamin, metylhexamin, 1,3- dimetylpentylamin)
- 4-metylpentan-2-amin (1,3-dimetylbutylamin)
- 5-metylhexan-2-amin (1,4-dimetylpentylamin)
- adrenalin (epinefrin)*
- bensfetamin
- dimetamfetamin (dimetylamfetamin)
- efedrin**
- epinefrin (adrenalin)*
- etamivan
- ethylphenidat
- etilamfetamin
- etilefrin
- famprofazon
- fenbutrazat
- fenetylamin og dets derivater
- fenkamfamin
- fenmetrazin
- fenprometamin
- heptaminol

- hydrafinil (fluorenol)
- hydroxyamfetamin (parahydroxyamfetamin)
- isomethepten
- katin***
- katinon og dets analoger (for eksempel mefedron, metedron, α -pyrolidinovalerofenon)
- levmetamfetamin
- meklofenoxat
- metylefedrin**
- methylnaphthidat [(($\pm$)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetat]
- metylendioxyamfetamin (tenamfetamin)
- metylendioxymetamfetamin
- metylphenidat
- niketamid
- norfenefrin
- oxilofrin (metylsynefrin)
- oktodrin (1,5-dimetylhexylamin)
- oktopamin
- pemolin
- pentetrazol
- propylhexedrin
- pseudoefedrin****
- selegilin
- sibutramin
- stryknin
- tenamfetamin (metylendioxyamfetamin)
- tuaminoheptan

S7. Narkotiske stoffer

Forbudt i konkurrence

Alle forbudte stoffer i denne kategori er specificerede stoffer. Misbrugsstoffer i denne kategori: Diamorfin (heroin)

Følgende narkotiske stoffer, herunder deres optiske isomerer, for eksempel d- og l-formerne, er forbudt:

- buprenorfin
- dextromoramid
- diamorfin (heroin)
- fentanyl og dets derivater
- hydromorfon
- metadon
- morfin
- nikomorfin
- oxykodon
- oxymorfon
- pentazocin
- petidin

S8. Cannabinoider

Forbudt i konkurrence

Alle forbudte stoffer i denne kategori er specificerede stoffer. Misbrugsstoffer i denne kategori: Tetrahydrocannabinol (THC)

Alle naturlige og syntetiske cannabinoider er forbudte, for eksempel

- cannabis (hash, marihuana) og cannabisprodukter
- naturlige og syntetiske tetrahydrocannabinoler (THC)
- syntetiske cannabinoider, som har en lignende effekt som THC

Undtagen:

Stoffet cannabidiol er ikke forbudt

S9. Glukokortikoider

Forbudt i konkurrence

Alle forbudte stoffer i denne kategori er specificerede stoffer.

Alle glukokortikoider er forbudt i konkurrence, når de indsprøjtes eller administreres oralt (inklusive oromukosal, herunder buccal, gingival, sublingual) eller rektalt. Dette er inklusive, men ikke begrænset til:

- beclometason
- betametason
- budesonid
- ciklesonid
- deflazacort
- dexamethasone
- fluocortolon
- fluticasone
- flunisolide
- hydrocortisone
- kortison
- metylprednisolon
- mometason
- prednisolone
- prednisone
- triamcinolonacetamid

Note:

Andre administrationsveje (herunder inhaleret og topikal: dental-intracanal, dermal, intranasal, oftalmisk og perianal) er ikke forbudt, når de bruges inden for producentens anviste doser og terapeutiske indikationer.

Stoffer forbudt i specifikke idrætsgrene

P1. Betablokkere

Forbudt i visse idrætsgrene

Alle forbudte stoffer i denne kategori er specificerede stoffer.

Beta-blokkere er forbudt i visse idrætsgrene. I nogle idrætsgrene er beta-blokkere forbudt til enhver tid (i og uden for konkurrence), mens de i andre alene er forbudt i konkurrence.

Beta-blokkere er forbudt til enhver tid (i og uden for konkurrence) i følgende idrætsgrene:

- Bueskydning (WA)
- Skydning (ISSF, IPC)

Beta-blokkere er forbudt i konkurrence i følgende idrætsgrene:

- Automobilsport (FIA)
- Billard (alle discipliner) (WCBS)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Ski/Snowboarding (FIS) i skihop, free style aerials/halfpipe og snowboard halfpipe/big air
- Undervandssport (CMAS) i alle underdiscipliner af fridykning, undervandsjagt og målskydning.

Beta-blokkere omfatter, men er ikke begrænset til:

- acebutolol
- alprenolol
- atenolol
- betaxolol
- bisoprolol
- bunolol
- carvedilol
- celiprolol
- carteolol
- esmolol
- labetalol
- metipranolol
- metoprolol
- nadolol
- nebivolol
- oxprenolol
- pindolol
- propranolol
- sotalol
- timolol