

Udskriftsdato: 19. december 2025

BEK nr 384 af 08/04/2025 (Gældende)

## Bekendtgørelse om lettilgængeligt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse

Ministerium: Indenrigs- og Sundhedsministeriet

Journalnummer: Indenrigs- og Sundhedsmin., j.nr. 2024-4332

# Bekendtgørelse om lettilgængeligt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse

I medfør af § 126 a, stk. 4 og 5, i sundhedsloven, jf. lovbekendtgørelse nr. 275 af 12. marts 2025, og efter forhandling med social- og boligministeren og børne- og undervisningsministeren fastsættes:

## Kapitel 1

### *Lettilgængeligt kommunalt behandlingstilbud*

§ 1. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde vederlagsfri udredning og behandling i et lettilgængeligt tilbud til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse med det formål, at børn og unge får let adgang til en vurdering af symptomer og afklaring af behandlingsbehov, så der kan igangsættes behandling. Udredning og behandling efter 1. pkt. skal tilbydes i sammenhæng med anden relevant hjælp efter sundhedsloven eller anden relevant lovgivning fx Barnets Lov og Folkeskoleloven.

*Stk. 2.* Ved udredning forstås en vurdering eller afklaring af barnets eller den unges vanskeligheder eller symptomer samt en faglig vurdering af eventuelt behandlingsbehov.

*Stk. 3.* Ved behandling forstås i overensstemmelse med sundhedslovens § 5 en behandlingsindsats af psykisk mistrivsel eller symptomer på psykisk lidelse. Behandlingen skal som udgangspunkt bestå af evidensbaserede metoder og manualbaseret behandling, tilpasset det enkelte barn eller unges behov.

*Stk. 4.* Ved lettilgængeligt forstås, at behandlingstilbuddet skal opleves lettilgængeligt af børn, unge, deres familier og fagprofessionelle, som er i kontakt med børn og unge.

*Stk. 5.* Ved psykisk mistrivsel forstås varierende grader af mistrivsel og funktionsnedsættelse, hvor psykisk mistrivsel også kan være tegn på psykiske lidelser.

§ 2. Kommunalbestyrelsen tilrettelægger organiseringen af behandlingstilbuddet efter § 1, stk. 1.

§ 3. Kommunalbestyrelsen skal sikre, at behandlingen i tilbuddet sker i sammenhæng med kommunens øvrige indsatser omkring barnet, den unge og familien på tværs af social-, skole-, uddannelses- og sundhedsområdet.

§ 4. Barnets eller den unges praktiserende læge skal orienteres om det igangsatte behandlingsforløb og ved afsluttet behandlingsforløb, når der gives samtykke til dette, jf. sundhedslovens § 41, stk. 1, dog med de undtagelser, der gælder efter sundhedslovens kapitel 9.

### *Målgruppe*

§ 5. Målgruppen for behandlingstilbuddet er børn og unge fra børnehaveklassen (5-6 år) til og med det 17. år med psykisk mistrivsel eller symptomer på psykisk lidelse, som forventes at kunne profitere af behandlingen i tilbuddet.

### *Indhold i behandlingstilbuddet*

§ 6. Indholdet i behandlingstilbuddet omfatter forsamtale, screeningssamtale, behandlingsforløb og opfølgning og tilbydes, når det vurderes fagligt relevant, i sammenhæng med anden relevant hjælp.

*Stk. 2.* Indholdet i behandlingstilbuddet efter stk. 1, vil være at betragte som sundhedsfaglig behandling i overensstemmelse med sundhedslovens § 5.

*Stk. 3.* Medarbejdere i behandlingstilbuddet vil være at betragte som sundhedspersoner i overensstemmelse med sundhedslovens § 6.

§ 7. Ved forsamtale forstås en samtale, som skal afklare, om barnet eller den unge er i målgruppen for behandling i tilbuddet, skal guides til anden relevant kommunal hjælp, civilsamfundstilbud mv., henvises til den regionale børne- og ungdomspsykiatri eller ikke skal tilbydes en indsats.

*Stk. 2.* Ved forsamtalet skal afklaringen af om barnet eller den unge er i målgruppen for tilbuddet eller skal guides videre til anden relevant myndighed i kommunen bero på en systematisk faglig vurdering.

*Stk. 3.* Forsamtale varetages af medarbejdere, som har kompetencer til at vurdere, om barnet eller den unge er i målgruppen for behandling i tilbuddet, eller om barnet/den unge har brug for pædagogisk eller social støtte og ved behov guide videre til den relevante indsats.

**§ 8.** Screenings samtalen har til formål at forstå barnets, den unges og familiens situation og behov mere nuanceret samt afklare yderligere, om barnet eller den unge er i målgruppen for behandlingstilbuddet, samt hvilken behandling barnet eller den unge har behov for.

*Stk. 2.* Ved screenings samtalen skal vurderingen af behandlingsbehovet bero på en faglig vurdering understøttet af evidensbaserede værktøjer.

*Stk. 3.* Screenings samtale og behandlingsforløb bør varetages af autoriserede psykologer eller psykologer på vej mod autorisation.

*Stk. 4.* Screenings samtale og behandlingsforløb kan efter en konkret vurdering af kompetencer og erfaring og med kontinuerlig adgang til psykologfaglig sparring og under psykologfaglig ledelse varetages af andre faggrupper eksempelvis sygeplejersker, socialrådgiver eller pædagoger med relevant efteruddannelse og erfaring med at arbejde terapeutisk med børn og unge.

**§ 9.** Ved behandlingsforløb forstås individuel eller gruppebaseret behandling til barnet, den unge eller dennes forældre, som ved brug af evidensbaserede metoder og manualbaserede værktøjer skal øge barnets eller den unges funktionsniveau og trivsel.

*Stk. 2.* Det skal være en mulighed at tilrettelægge individuelt tilpassede behandlingsforløb, der som udgangspunkt baseres på dokumenterede og evidensbaserede metoder for børn og unge, hvis symptomer ikke aktuelt passer til eksisterende manualer.

*Stk. 3.* Kommunalbestyrelsen skal tilbyde, at behandlingsforløbet foregår individuelt, i grupper eller målrettet forældrene ud fra problemstillingen og den enkelte families behov.

**§ 10.** Ved opfølgning forstås en løbende evaluering og systematisk opfølgning på, om den valgte behandling stemmer overens med barnets eller den unges og familiens behov og har den ønskede effekt.

### *Adgang*

**§ 11.** Kommunalbestyrelsen skal understøtte en lettilgængelig adgang til behandlingstilbuddet.

*Stk. 2.* Kommunalbestyrelsen skal sikre, at relevante fagprofessionelle på tværs af forvaltningsområder samt børn, unge og deres familier har kendskab til behandlingstilbuddet.

*Stk. 3.* Forældre, barnet eller den unge kan henvende sig til behandlingstilbuddet uden forudgående henvisning eller visitation.

## Kapitel 2

### *Rådgivning og sparring mellem regionsråd og kommunalbestyrelsen*

**§ 12.** Regionsrådet skal tilbyde kommunalbestyrelsen rådgivning og sparring i relation til behandlingstilbuddet.

*Stk. 2.* Praksis for regionsrådets rådgivning og sparring fastsættes i et formaliseret samarbejde mellem kommunalbestyrelsen og regionsrådet og skal tage højde for behovene for:

- 1) Faglig rådgivning fra den regionale børne- og ungdomspsykiatri om barnet eller den unges konkrete behandlingsforløb.
- 2) Afklaring af barnet eller den unges behov for henvisning til den regionale børne- og ungdomspsykiatri, jf. § 13.
- 3) Kompetenceudvikling, supervision og rådgivning af kommunernes medarbejdere i behandlingstilbuddet.
- 4) Fælles udvikling af nye manualbaserede behandlingsindsatser.

- 5) Drøftelser mellem kommunalbestyrelsen og regionsrådet om udviklingen i antal henvendelser og flow i behandlingstilbuddet.

#### *Henvisning*

§ 13. I forbindelse med forsamtale, screeningssamtale, behandling og opfølgning kan der henvises til den regionale børne- og ungdomspsykiatri.

*Stk. 2.* Henvisning til den regionale børne- og ungdomspsykiatri forudsætter ikke, at der foreligger en pædagogisk-psykologisk vurdering (PPV).

*Stk. 3.* Henvisning af barnet eller den unge træffes som udgangspunkt med inddragelse af den regionale børne- og ungdomspsykiatri jf. § 12.

#### Kapitel 3

##### *Ikrafttrædelses- og overgangsbestemmelser*

§ 14. Bekendtgørelsen træder i kraft den 15. april 2025.

*Indenrigs- og Sundhedsministeriet, den 8. april 2025*

SOPHIE LØHDE

/ Emma Møller